

# Trĩ ngoại là gì? Nguyên nhân gây bệnh, nguyên tắc điều trị và phòng ngừa

Bệnh trĩ là bệnh lý sở hữu số trường hợp bị cao trong cộng đồng, chiếm khoảng chừng 55 - 86%. Thường gặp ở người bệnh làm việc tĩnh tại, táo bón kéo dài. Các biểu hiện gồm có cảm giác đau và chảy huyết, luôn gây ra phiền toái giúp bệnh nhân. Bệnh trĩ chẳng các gây nên những mệt mỏi trong sinh hoạt của bệnh nhân mà bệnh trĩ ngoại còn là mối nguy hiểm của bệnh nhân trường hợp không nên chữa trị đúng khi.

## Tìm hiểu tổng quát bệnh trĩ ngoại

Bệnh trĩ ngoại là bệnh lý mối quan hệ tới các mạch máu giãn của cụm rối bệnh trĩ tại bên không kể ống lỗ đít. Trường hợp búi trĩ thuộc tĩnh mạch trĩ trên gọi là trĩ nội cũng như cuống mạch tọa lạc phía trên đường lược. Bệnh trĩ ngoại là tình huống đối tượng với đám rối tĩnh mạch tọa lạc sau đây dàng lược, lòi ra triệt để ống hậu môn cũng như được phủ vì biểu mô bệnh vảy nến. Bệnh nhân có thể trông ngoại trừ nhòm thấy búi trĩ với mắt hay. Khi mắc bệnh trĩ ngoại thì khóm trĩ không thể tự thụt tới bên trong hậu môn được thí dụ bệnh trĩ nội. Người mắc bệnh trĩ ngoại hay ko ( hay ít ) xuất huyết tuy vậy chúng có thể vươn lên là mệt mỏi nếu sinh ra cục huyết đông. Sắp ba trong số bốn người lớn lên đôi lúc sẽ bị lòi dom.

## Dấu hiệu bệnh trĩ ngoại

### Các dấu hiệu và triệu chứng của trĩ ngoại

Bệnh trĩ ngoại hay gây ra ngứa ngáy khó chịu. Mặc dù vậy, hơn 1/2 số bệnh nhân mắc lòi dom chưa có các dấu hiệu.

Ba dấu hiệu phổ biến :

Đi ngoài ra máu đỏ tươi ( ít gặp ) : máu thường sở hữu màu đỏ tươi bởi nó thường xuất huyết trực tiếp từ búi trĩ chứ không phải bất cứ khu vực nào không giống trong dàng tiêu hóa. Cấp độ xuất máu có khả năng ra đa dạng cũng có khả năng rất ít. Phần máu và phần phân ko hòa lẫn đến nhau, phân vẫn giữ màu sắc bình thường và máu thường phủ lên không kể phân.

Bệnh trĩ nhiều ngày chữa phỏng to, lắm lúc để lại rộng rãi nguy hại làm cho nâng cao cảm thấy khó chịu ở hậu môn như ngứa không dễ chịu, và có thể xuất dịch.

15% số người bệnh với những đợt tắc mạch, triệu chứng là các huyết khối màu xanh tím ở trên da.

### Ảnh hưởng có thể gặp thời gian mắc bệnh trĩ ngoại

Xuất máu kéo dài gây nên hiện tượng không đủ máu : Là ảnh hưởng tập trung, đa dạng người bệnh đến viện mang các triệu chứng thiếu huyết trầm trọng.

Máu khối khóm trĩ : hiện tượng tắc mạch khóm trĩ dẫn đến búi trĩ phình to và mang cục huyết đông ở trong, gây nên cảm thấy đau đớn và sốt cho bệnh nhân. Dù không nguy hiểm nhưng lắm lúc cần rạch và mang lưu.

[phòng khám đa khoa thái hà hà nội](#)

[phòng khám 11 thái hà có tốt không](#)

[búi trĩ lồi ra ngoài](#)

[cách làm co búi trĩ ngoài](#)

[trĩ lồi ra ngoài phải làm sao](#)

[làm co búi trĩ ngoài](#)

Những biến chứng không giống có thể thấy thí dụ : Ung thư lỗ đít, ung thư đại tràng, bệnh viêm nhiễm ruột, Áp xe xung quanh hậu môn,...

## **Lúc nào bắt buộc bắt gặp bác sỹ ?**

Bệnh trĩ ngoài ít khi ảnh hưởng. Giả dụ bạn bị chảy máu thời điểm đi tiêu hay bạn mắc phải bệnh trĩ ko cải thiện dưới một tuần chăm sóc tại nhà, bạn cần gọi điện tức thì mang bác sỹ.

Đừng giúp rằng xuất huyết trực tràng là do bệnh trĩ, đặc thù trường hợp bạn mang các biến đổi trong lối sống đi cầu hoặc nếu phân của bạn thay đổi màu sắc hay mức độ đặc. Gọi điện mang y bác sỹ cấp tốc giả dụ bạn mắc phải ra máu trực tràng với lượng lớn, choáng váng, sây sẩm mặt mày hay ngất xỉu.

## **Nguyên nhân trĩ ngoài**

Lý do gây ra bệnh trĩ đa số vì thay đổi chức năng của hậu môn - trực tràng : bài tiết phân thí dụ đại tiện khó hoặc tiêu chảy hay chứng bệnh lỵ.

Ko vệ sinh lỗ đít đúng cách : viêm tại lỗ đít khiến cho mao mạch gặp phải xơ hóa, suy yếu, mà mất đi khả năng tụt giãn.

Chế độ sinh hoạt ko phù hợp.

## **Nguy cơ bệnh trĩ ngoài**

### **Những ai có khả năng nhiễm bệnh ( bị ) trĩ ngoài ?**

Bệnh trĩ chiếm khoảng 45 - 50% dân số, phổ biến ở người bệnh ở trên 50 tuổi. Trĩ thường gặp tại hầu như đối tượng lớn tuổi, cánh mày râu gặp rộng rãi hơn nữ giới.

Béo phì.

Nếu tiền sử gia đình bạn từng bị bệnh trĩ, bạn cũng mang rộng rãi xác suất mắc bệnh này. Bệnh trĩ cũng có thể xảy ra trong giai đoạn có bầu.

Đối tượng đứng hoặc ngồi rộng rãi trong khi lớn cũng có nguy cơ nhiều hơn.

### **Yếu tố làm nâng cao nguy cơ mắc ( mắc phải ) trĩ ngoài**

Di truyền.

Thai phụ.

Thừa cân cùng với béo phì, chế độ ăn ít chất xơ.

Quan hệ qua những đường hậu môn.

Cải thiện áp lực ổ bụng bắt gặp trong những bệnh nhân có công việc bắt buộc đứng lâu hoặc ngồi lâu ( bảo vệ, cảnh sát giao thông, giáo viên,... ); Lái xe đa dạng giờ trong ngày ( tài xế ); ho, khuôn vác gắng sức,...

## **Phương pháp phỏng đoán & chữa trị bệnh trĩ ngoại**

### **Phương pháp xét nghiệm và kết luận bệnh trĩ ngoại**

Để kết luận trĩ ngoại, bác sĩ sẽ hỏi về tiền sử sức khỏe và các biểu hiện của bạn. Phỏng đoán cũng như phân mức độ lồi dom hơi dễ dàng dựa đến khám lỗ đít cùng với soi trực tràng. Trong khi thăm khám hậu môn, bác sĩ sẽ đưa ngón tay từng sử dụng gắng cũng như xoa tron tới lỗ đít của bạn. Không tính khám lâm sàng, chuyên gia trĩ có thể yêu cầu bạn làm cho thêm một vài thăm khám như :

Công thức máu suy giảm lúc bệnh trĩ ra huyết kéo dài.

Đông máu : hay là thông thường.

Nếu bạn gặp phải chảy huyết đại tràng, y bác sĩ có khả năng bắt buộc bạn nội soi đại tràng để dòng trừ ung thư đại trực tràng.

### **Phương pháp trị bệnh trĩ ngoại hiệu quả**

Trị dấu hiệu thường chỉ dẫn giúp hầu hết các trường hợp trĩ, gồm có : khiến mềm phân ( docusate, psyllium ), ngâm lỗ đít trong nước ấm rất nhiều lần trong ngày ( > 6 lần/ngày ), mỗi lần khoảng 5 - 10 phút hoặc sau mỗi khi đại tiện khi nên.

Chữa bằng thuốc :

Y học chứng cứ ghi nhận những thuốc gia tăng thành mạch máu giảm thiểu các biểu hiện của trĩ, dựa ở trên tìm hiểu khi không. Sử dụng những thuốc cải thiện thành mạch là lựa mua trước tiên trong chữa bệnh trĩ : Nhóm flavonoid đựng Diosmin cùng với Hesperidin ( Daflon 500 mg ).

Bệnh trĩ cấp : 2 viên x 3 lần/ngày x 4 hôm. Sau đó giảm xuống 2 viên x ngày hai lần x 3 hôm.

Liều duy trì : một viên x 2 lần/ngày.

Thuốc ngăn chặn táo bón : Forlax một gói x 2 ( x3 ) lần/ngày hay Sorbitol một gói x 3 lần/ngày. Thời gian sử dụng thuốc ngăn ngừa đại tiện khó, cần sử dụng thuốc tạo khối phân giảm thiểu sử dụng thuốc nhuận tràng, tẩy xổ, bệnh nhân nên cải thiện số lượng nước uống.

Dung thuốc giảm sút đau lăm không kê đơn như ibuprofen hay paracetamol để giảm đau cùng với không dễ chịu. Thuốc kháng nhiễm trùng, giảm sút đau đón : Paracetamol 500mg : một viên x 3 lần/ngày, Diclofenac 50mg : 1 viên x 3 lần/ngày hoặc Mobic 7,5mg ( Meloxicam ) : 1 viên x ngày hai lần hay Ultracet ( Paracetamol + Tramadol ) : 1 viên x 3 lần/ngày.

Thuốc kháng sinh :

Augmentin 1g x ngày hai lần hay các thuốc cộng nhóm không khác ( Curam, Unasyn ).

Nhóm Fluoroquinolon ( Ciprofloxacin, Ofloxacin ) : Cipro 0,5g x 2 lần/ngày.

Nhóm Cephalosporin II ( Cefuroxim ) : Zinnat 0,5g x 2 lần/ngày.

Thuốc tọa dược kem xoa tại khu vực, chẳng hạn thí dụ nước cây phi hoặc hydrocortisone, cho giảm sút ngứa ngứa. Hay được sử dụng sở hữu thuốc tăng cường thành mạch song không có công trình nghiên cứu nào chỉ ra rằng tác dụng tốt cùng với y khoa chứng cứ ghi nhận.

Trị ngoại khoa :

Với hai loại phẫu thuật giúp bệnh trĩ ngoại :

Mổ Longo là bí quyết giải phẫu sử dụng máy phẫu thuật nối tự động niêm mạc trực tràng, nhằm treo các khóm trĩ lên hậu môn, giữ gìn chức năng sinh sản của khóm trĩ. Chỉ định cho bệnh trĩ mức độ III hoặc IV; trĩ dung dịch mang tạo khoảng.

Tiểu phẫu mổ trĩ phương pháp Milligan – Morgan là bí quyết mổ ứng dụng phổ biến nhất nhằm phẫu thuật bỏ đã búi trĩ riêng rẽ, trước thời gian mổ cần phát hiện tam giác nối da niêm. Nỗ lực chữa cầu da niêm để giảm thiểu hẹp lỗ đít, đặc biệt trĩ tằm. Chỉ dẫn giúp trĩ cấp độ III, IV, bệnh trĩ hỗn hợp; bệnh trĩ ngoại tắc mạch, huyết khối; trĩ từng chữa trị với bí quyết không giống không thành công,...

Để ý : những chiếc thuốc thời điểm sử dụng bắt buộc đáp ứng theo sự chỉ dẫn của chuyên gia.

## **Chế độ dinh dưỡng và ngăn ngừa trĩ ngoại**

### **Các thói quen sống có thể giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của bệnh trĩ ngoại**

Khẩu phần ăn uống :

Ngâm lỗ đít bằng nước nóng có hay ko pha muối hoặc betadin. Làm sạch hậu môn từ từ sau thời điểm đi tiêu, thường với cách dùng khăn ướt hay miếng bông.

Rửa vết giải phẫu thường nhật ở bệnh viện chuyên khoa.

Người bệnh buộc phải tập thể dục, hạn chế các công việc nặng nề nhọc, những tác động mạnh khiến nâng cao áp lực trong ổ bụng, tránh ngồi lâu, giảm thiểu đứng rộng rãi.

Chế độ sinh hoạt :

Ăn sử dụng nhiều chất xơ, không khó tiêu ( rau, chuối, khoai tây,... ) giúp ngăn chặn táo bón và làm giảm triệu chứng của trĩ ngoại.

Sử dụng đa dạng nước.

Cữ ăn chất cay ( tiêu, ớt ).

Không uống rượu bia.

### **Phương pháp ngăn chặn trĩ ngoại tác dụng tốt**

Bí quyết tin cậy nhất để phòng ngừa bệnh trĩ là duy trì cho phân của bạn xù để chúng đơn giản đi qua. Để ngăn chặn bệnh trĩ cũng như giảm các dấu hiệu của trĩ ngoại, hãy đáp ứng các phương pháp sau :

Hạn chế đứng lâu, ngồi lâu : nghỉ ngơi giữa giờ tầm 15 phút dưới 45 phút lao động, nằm gác chân dài.

Tham gia hoạt động thể xác đều đặn.

Tập thói quen đi cầu hàng ngày đúng giờ cố định ( 1 lần/ngày ).

Ăn rộng rãi rau quả tươi cũng như chất xơ ( như là hoa quả tươi, rau, bánh mì nguyên hạt cùng với ngũ cốc ) hạn chế đại tiện khó. Dùng phổ biến nước. Uống sáu tới tám ly nước và các chất lỏng không giống ( không hề rượu ) mỗi ngày để cho phân mềm nhũn.

Vệ sinh uy tín tốt khu vực hậu môn.

Đừng căng thẳng khi cố gắng đi cầu. Dành tầm thời gian ngắn nhất có khả năng để ngồi trong nhà làm sạch.