

# Ra khí hư màu vàng báo hiệu bệnh gì? biện pháp điều trị hiệu quả

Ra khí hư màu vàng là hiện tượng viêm nhiễm phụ khoa vô cùng thường thấy ở phụ nữ. Đó cũng chính là biểu hiện của một vài bệnh lý hậu quả. Tuy vậy, thực tiễn vẫn đang khá nhiều con gái xem nhẹ với biểu hiện đáng “báo động” này mà không quan sát để điều trị kịp thời. Phòng khám đa khoa Thái Hà sẽ giới thiệu chi tiết hơn về một vài nguyên nhân cùng với giải pháp khắc phục trạng thái ra khí hư màu vàng qua bài giới thiệu sau đây.

Dịch âm đạo có biểu hiện khác thường, màu vàng và cộng với mùi tanh có thể là biểu hiện của một vài bệnh lý phụ khoa như: viêm nhiễm âm đạo, bệnh viêm cổ tử cung, viêm nhiễm đường tiểu,...Điều này có thể làm tác động đến sức khỏe cơ thể, tâm tính và uy tín đời sống của con gái.



## Dịch âm đạo là như thế nào?

Lúc đầu bạn cần biết dịch âm đạo là một loại chất nhầy có thể kéo thành sợi, lỏng và dính. Thường dịch sẽ có màu trắng như trắng đục gà hoặc trắng hơi đục như màu của sữa tươi. Dịch âm đạo có đối tượng chủ yếu là nước và có thêm một vài chất như: Acetic acid, Pyridine, Squalene, hỗn hợp nhiều Alcohol và Glycol, Ketone, Aldehyde...

Trong số đó, ra khí hư màu vàng là hiện tượng thường thấy nhất. Dựa theo một số biểu hiện như màu sắc, mùi, kết cấu,... Có thể chia làm một số vấn đề phụ khoa khác nhau.

### hiện tượng ra khí hư màu vàng

Hiện tượng ra khí hư màu vàng là nếu như khí hư bệnh lý có màu vàng và đặc quánh, dính dính. Trạng thái này nhìn thấy nhiều lần hàng ngày và có thể lâu ngày trong một thời gian. Nếu như bạn đang gặp phải hiện tượng này thì nên tránh xem nhẹ mà hãy đến ngay cơ sở y tế, phòng khám để thăm khám.

Không chỉ ra khí hư màu vàng thì còn cộng với mùi hôi tanh, bứt rứt. Dịch âm đạo sẽ gây ra trạng thái "cô bé" ẩm ướt và cực kì bứt rứt, làm tác động đến sinh hoạt, đời sống của con gái.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

# Phụ nữ ra khí hư màu vàng có đáng lo ngại không?

Khi con gái bước vào giai đoạn dậy thì, cơ thể thường nhìn thấy dịch âm đạo có nhiệm vụ như một chất xoa trơn, giúp điều hòa độ ẩm cho "cô bé". Ngoài ra, dịch âm đạo còn hình thành môi trường vùng kín nữ hoàn hảo để bảo vệ âm hộ khỏi một vài vi khuẩn gây ra hại thâm nhập.

Khí hư bình thường có màu trắng đục, kết dính và có thể lâu ngày ra. Tuy vậy, khi ra khí hư màu vàng khác thường và dịch dịch âm đạo đặc sệt hơn, thì đây có thể là biểu hiện âm hộ đã bị viêm nhiễm. Ra khí hư màu vàng thường cộng với một số biểu hiện khác như: ngứa ngứa "cô bé", dịch tiết nhiều, dịch âm đạo có mùi hôi tanh và âm hộ luôn trong trạng thái ẩm ướt cực kì bứt rứt.

Mức độ hậu quả của trạng thái này còn tùy thuộc vào nguyên nhân khởi nguồn và thời gian gây ra bệnh. Bạn cần định vị chính xác nguyên nhân mới có thể có một vài biện pháp điều trị đúng như chỉ dẫn và hữu hiệu.

## Nguyên nhân gây ra ra khí hư màu vàng

### Ra khí hư màu vàng nhạt, không mùi, không ngứa ngứa

Ra khí hư màu vàng không mùi là hiện tượng sinh sản bình thường, do một vài nguyên nhân thường thấy sau:

- Chuẩn bị tới ngày đèn đỏ

Một vài con gái gần đến ngày 'đèn đỏ' sẽ bị ra khí hư màu vàng nhạt hơi lỏng, không có mùi tanh. Loại dịch âm đạo này có khi sẽ nhìn thấy xuyên suốt chu kỳ hành kinh và trộn đều với máu kinh, khiến dịch âm đạo ngả sang màu vàng đậm. Ra khí hư màu vàng không mùi là hiện tượng sinh sản bình thường. Tuy vậy, nếu như các bạn phụ nữ thấy dịch âm đạo đặc, ra nhiều và có mùi tanh nồng thì nên chú ý và đến gặp bác sĩ sớm bởi vì có thể là biểu hiện khuyến cáo một số bệnh lý hậu quả.

- Có thai ra khí hư màu vàng

Ra khí hư màu vàng có phải có thai không? Trong nhiều trường hợp, ra khí hư màu vàng có thể là một triệu chứng có thai sớm. Lý do là khi trứng và "tinh binh" thụ thai thành công, trứng sẽ làm tổ ở niêm mạc bên trong của tử cung và gây ra xuất huyết, máu lẫn vào dịch âm đạo sẽ khiến khí thay đổi thành màu vàng.

Nếu như phụ nữ gặp hiện tượng ra khí hư màu vàng kèm một số biểu hiện khác như buồn nôn, trễ kinh, xây xẩm mặt mày,... Thì khả năng có thai là khá cao. Để biết chính xác có có thai không, phụ nữ có thể sử dụng que test thử thai hoặc đến một số cơ sở y tế uy tín để thực hiện siêu âm và phỏng đoán.

- Do thói quen sống

Nếu như con gái có lịch sinh hoạt không lành mạnh, liên tiếp ngủ muộn, lao động quá mức hay nạp hao hụt nguồn dinh dưỡng cho cơ thể thì sẽ khiến cơ thể bị rối loạn nội tiết tố. Đây là một trong những nguyên nhân gây ra ra khí hư màu vàng loãng ở phụ nữ.

- Không tắm rửa liên tiếp

âm đạo là một bộ phận có cấu tạo phức tạp và cực kì mẫn cảm, vùng háng của các bạn phụ nữ cần được vệ sinh sạch sẽ và liên tiếp bằng nguồn nước sạch. Nếu như không, 'cô bé' sẽ vô cùng dễ bị vi

khuẩn thâm nhập, gây ra viêm nhiễm và ra khí hư màu vàng.

Ngoài ra, "cô bé" không được vệ sinh thường xuyên sẽ tạo môi trường hoàn hảo cho vi khuẩn, nấm và ký sinh trùng thâm nhập và phát triển. Khi đó, sự nhìn thấy của ra khí hư màu vàng có thể là tín hiệu khuyến cáo của một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa hậu quả như viêm tử cung, viêm nhiễm âm đạo, bệnh viêm cổ tử cung,...

- Lạm dụng thuốc ngừa thai

Dù cho được số đông phụ nữ lựa chọn như một biện pháp phòng tránh thai an toàn, thuận lợi, lạm dụng thuốc ngừa thai có thể khiến nội tiết tố nhạy cảm tăng lên, từ đó làm biến đổi đặc điểm dịch âm đạo và gây ra trạng thái ra khí hư màu vàng.

Sử dụng thuốc ngừa thai liên tiếp còn mang lại một vài tác dụng phụ hậu quả khác như gây ra viêm nhiễm âm đạo, còn có thể là khống chế khả năng thụ thai ở phụ nữ. Vì thế, một số con gái cần chú ý liều lượng khi sử dụng loại thuốc này.

- Phóng tinh vào âm đạo qua hệ tình dục

Phóng tinh trong là một trong những nguyên nhân gây ra hiện tượng ra khí hư màu vàng. Khi tinh dịch được xuất vào trong 'cô bé', "tinh binh" sẽ cộng với dịch âm đạo hình thành một hỗn hợp dịch nhầy mới có màu vàng.

## **Ra khí hư màu vàng có mùi tanh**

Hiện tượng ra khí hư màu vàng kèm mùi tanh nồng sự cảnh báo cho nhiều bệnh viêm nhiễm phụ khoa như viêm nhiễm âm đạo, bệnh viêm cổ tử cung, đường tiểu bị viêm nhiễm,... ở phụ nữ. Nếu như không được điều trị kịp thời, trạng thái này sẽ ngày càng nặng thêm và hạn chế uy tín đời sống của con gái bởi nó tác động xấu lên cả sức khỏe tình dục và tâm tính.

- Viêm nhiễm âm đạo do tạp virus

Nữ giới khi bị viêm nhiễm âm đạo do tạp virus thường sẽ nhìn thấy ra khí hư màu vàng khô, đặc dính như mủ và bám khô vào quần chíp. Ngoài ra có thể cộng với một vài biểu hiện khác như ngứa ngáy, dịch âm đạo có mùi hôi nồng nặc,... Tình trạng này thường thấy ở một vài con gái đã giao hợp.

- Viêm nhiễm âm đạo do nấm Candida

Viêm nhiễm do nấm men hay bệnh Candida do một loại vi khuẩn có tên Candida Albicans gây ra. Đây là loại vi khuẩn thường sống ở môi trường ẩm ướt và có hơi ấm nên bệnh viêm nhiễm nấm men thường nhìn thấy ở miệng, vùng họng, ruột và nhất là ở "cô bé" của phụ nữ.

Lúc bị viêm nhiễm âm đạo do nấm Candida, bạn sẽ thấy âm hộ liên tiếp nhìn thấy ra khí hư màu vàng hoặc màu trắng khác thường. Ngoài ra là một vài biểu hiện rõ ràng khác như: ngứa ngáy âm hộ dữ dội, khó chịu khi tiểu tiện, cảm giác cơn đau khi quan hệ, dịch âm đạo nhìn thấy nhiều vào trước một vài ngày đèn đỏ và ra khí hư màu vàng khô đặc như bã đậu.

- Viêm nhiễm âm đạo do viêm nhiễm roi Trichomonas

Viêm nhiễm roi Trichomonas là một bệnh lý lây qua đường giao hợp. Bệnh có thể nhìn thấy ở cả hai giới do vi khuẩn có tên là ký sinh trùng Trichomonas vaginalis gây ra. Loại vi khuẩn này phát triển mạnh mẽ ở một vài nơi ẩm ướt trong cơ thể người.

Khi phụ nữ bị viêm nhiễm roi Trichomonas sẽ thấy ra khí hư màu vàng hoặc vàng xanh, "cô bé" bị ngứa ngáy đỏ, đi đại tiện và quan hệ không thư giãn. Vì thế, nếu như "cô bé" tiết nhiều ra khí hư màu vàng hoặc hơi ngả xanh thì bạn cần chú ý bệnh lý này nhé.

- Viêm nhiễm nấm Chlamydia

Viêm nhiễm nấm Chlamydia khởi nguồn do việc giao hợp không an toàn "cô bé", hậu môn và miệng, chúng có thể đồng bị nhiễm với nhau. Căn bệnh này có thể làm viêm nhiễm cổ tử cung và niệu đạo nên cần được phỏng đoán để điều trị sớm.

Một vài biểu hiện ở âm hộ chứng tỏ bạn đang có khả năng mắc bệnh lý này đó là dịch tiết thay đổi khác thường, vùng háng ngứa ngáy dữ dội, đau bụng dưới, đau thắt vùng thắt lưng, xuất huyết âm đạo bất thường giữa một số ngày đèn đỏ. Ngoài ra, bệnh còn cộng với một số biểu hiện dễ phát hiện khác như: buồn nôn, sốt cao và ra khí hư màu vàng, có mùi khác thường.

- Bệnh viêm vùng chậu

Viêm vùng chậu có thể xem như là biến chứng của hai bệnh lý lây qua đường giao hợp không an toàn của lậu cầu và bệnh Chlamydia. Bệnh viêm vùng chậu tác động đến khả năng sinh sản ở phụ nữ. Người mang bệnh có thể bị vô sinh - hiếm muộn hoặc khả năng chữa ngoài tử cung vô cùng cao. Ngoài ra, bệnh lý còn có thể làm đau xương chậu mạn tính nếu như không được điều trị tận gốc.

Dựa vào một số báo cáo sức khỏe cơ thể phụ khoa thì bệnh lý này thường không có biểu hiện hoặc chỉ có một vài biểu hiện nhẹ nên người mang bệnh thường đánh mất. Tuy vậy, thực tiễn vẫn có ghi nhận một vài nếu như người mang bệnh có một số biểu hiện như: dịch âm đạo khác thường, ra khí hư màu vàng nhạt, ra máu âm đạo, vùng bụng dưới đau nhẹ, thỉnh thoảng cơn đau khi quan hệ,...

- Viêm lộ tuyến

Viêm lộ tuyến là một căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa thường thấy mà nhiều phụ nữ đã lập gia đình, đã "vượt cạn" hoặc giao hợp nhiều lần gặp phải. Bệnh nhìn thấy do một số tế bào tuyến trong tử cung phát triển quá mạnh nên dần lấn chiếm ra ngoài và hình thành tổn thương cho tử cung. Bình thường, viêm lộ tuyến chỉ gây ra một số tổn thương lành tính, không nguy hiểm cho phụ nữ. Tuy vậy, có nhiều trường hợp nhất là, viêm lộ tuyến sẽ hình thành một vài tổn thương ác tính và cần được can thiệp bằng một số biện pháp y học sớm.

Một vài biểu hiện và biểu hiện để phát hiện viêm lộ tuyến là:

- Ra khí hư màu vàng có bọt, có mùi tanh, hoặc khí hư màu trắng sữa, xanh, đen, hoặc nâu.
- Ra dịch ở vùng háng ra nhiều khác thường.
- âm đạo bị ngứa ngáy, viêm nhiễm, lở loét, sưng đau kèm mùi hôi tanh.
- Cảm giác đau quặn và thắt lại ở vùng bụng dưới như thống kinh
- "cô bé" xuất huyết khác thường mà không phải do có kinh.

### Bệnh viêm cổ tử cung

Nếu như con gái gặp trạng thái ra khí hư ngả vàng cộng với cảm giác ngứa ngáy, buốt khi đi đại, nước giải chảy mủ hay đau vùng háng khi quan hệ, có thể bạn đã mắc bệnh viêm cổ tử cung. Có thể trình bày, ra khí hư màu vàng có mùi kèm một số biểu hiện trên là biểu hiện đặc trưng của căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa này.

Thường vô cùng khó để phát hiện và điều trị sớm bệnh viêm cổ tử cung vì một vài biểu hiện và biểu hiện của nó ở thời kỳ đầu khá mờ nhạt và không rõ ràng. Trong hầu như nếu như, các bạn phụ nữ chỉ

phát hiện ra bệnh khi đi thăm khám sức khỏe định kỳ hoặc khi bệnh đã trở nặng tác động xấu rõ ràng đến cơ thể.

Nếu như không được điều trị đúng lúc, bệnh viêm cổ tử cung có thể lây nhiễm sang một số bộ phận sinh sản khác như vòi trứng, buồng trứng, khung chậu,... Vì thế, phụ nữ nên chú ý sát sao trạng thái, màu sắc dịch âm đạo để bảo vệ khả năng sinh sản của chính mình.

- U xơ tử cung, bệnh ung thư cổ tử cung, bệnh ung thư cổ tử cung

Bệnh ung thư cổ tử cung nhìn thấy khi một số tế bào ở cổ tử cung phát triển khác thường, vượt mức kiểm chế và hình thành một số u bướu tuy vậy không được điều trị kịp thời. Đây là một bệnh lý ung thư phụ khoa thường thấy, thường thấy ở phụ nữ từ 30-45 tuổi.

Bệnh ung thư cổ tử cung gồm 4 giai đoạn với một vài biểu hiện và biểu hiện bệnh khác nhau. Biểu hiện thường thấy nhất để phát hiện căn bệnh này là trạng thái ra nhiều khí hư với số lượng và màu sắc vàng, đen, xanh khác thường, gây ra ẩm ướt và ngứa ngáy cho "cô bé". Bệnh ung thư cổ tử cung còn có một vài biểu hiện khác, tuy vậy, chúng thường không khác gì với biểu hiện của một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa khác nên các bạn phụ nữ thường chưa biết chính mình đã mắc bệnh.

- Nhiễm khuẩn đường tiết niệu

Nhiễm khuẩn đường tiết niệu là hiện tượng viêm nhiễm ở đường tiểu, thường do vi khuẩn E.Coli gây ra, có biểu hiện khuyến cáo là ra khí hư màu vàng ở vùng háng. Tuy đây không phải là bệnh lý hậu quả, nhiễm khuẩn đường tiết niệu vẫn gây ra khá nhiều khổ sở cho sức khỏe cơ thể và đời sống thường nhật của phụ nữ.

- đình chỉ thai kỳ hoặc đặt vòng phòng tránh thai

Ra khí hư màu vàng thường nhìn thấy ở phụ nữ sau khi đình chỉ thai kỳ không an toàn hoặc đặt vòng phòng tránh thai. Bình thường, trạng thái này không nguy hiểm nếu như chỉ tiếp diễn vài ngày ngay sau. Tuy vậy nếu như lâu ngày thời gian dài cộng với một số biểu hiện khác như: đau bụng dữ dội, sốt cao, buồn nôn, tiết nhiều dịch âm đạo,... thì có thể bạn đã bị viêm nhiễm âm đạo.

Nhiều trường hợp khác còn có một số biểu hiện khác ngoài ra nhiều ra khí hư màu vàng như: dịch âm đạo có mùi hôi nồng nặc, "cô bé" ngứa ngáy, đau bụng âm ỉ, đau lưng... thường là biểu hiện của một số bệnh lý hậu quả khác là viêm vùng chậu, viêm nhiễm âm đạo hay bệnh viêm cổ tử cung sau khi đình chỉ thai kỳ.

- Lậu cầu

Lậu cầu thường không có biểu hiện rõ ràng để phát hiện. Khi gặp phải lậu cầu thường sẽ có hiện tượng ra khí hư màu vàng xanh, kèm dịch mủ và mùi hôi nồng nặc. Lậu cầu có thể lây nhiễm ra một số vùng khác ngoài "cô bé" và gây ra một vài bệnh như bệnh viêm cổ tử cung, viêm nhiễm âm đạo,... Làm tác động đến sức khỏe cơ thể và đời sống của con gái.

## **Biện pháp ngăn ngừa ra khí hư màu vàng nhạt không mùi**

- Trong một vài ngày của những ngày kinh nguyệt, trước và sau khi giao hợp bạn cần vệ sinh vùng kín sạch sẽ, đúng như chỉ dẫn.
- Khi vệ sinh tránh thụt rửa sâu vào trong "cô bé"
- Chọn quần chíp có vật liệu thấm hút mồ hôi tốt và không mặc quần chíp không thấm mồ hôi.
- Quần chíp cần được giặt sạch và phơi khô trước khi mặc, nên thay ít ra 1 - 2 lần/ngày

- Tránh lạm dụng băng vệ sinh thường nhật và dung dịch vệ sinh, nên sử dụng một biện pháp phù hợp
- Vào ngày đèn đỏ cần thay băng vệ sinh mỗi 4 - 6 giờ 1 lần
- Giao hợp một biện pháp an toàn và thuận lợi, sử dụng bao cao su khi quan hệ để giảm thiểu một số bệnh lý lây nhiễm.
- Khám phụ khoa định kỳ, ít ra 1 năm 2 lần

## **Làm gì để hết ra khí hư màu vàng? biện pháp điều trị ra khí hư màu vàng hữu hiệu**

Làm gì để hết ra khí hư màu vàng? biện pháp điều trị ra khí hư màu vàng sẽ khác nhau tùy thuộc vào nguyên nhân gây ra cùng với mức độ trầm trọng của bệnh.

Nếu như ra khí hư màu vàng nhìn thấy do hiện tượng sinh sản, do sinh hoạt không hợp lý, hoặc do vệ sinh vùng kín không thường xuyên thì người mang bệnh không cần đi thầy thuốc. Để hết trạng thái này, con gái chỉ cần nâng cao thói quen cuộc sống đời thường, phấn đấu chú ý vệ sinh 'cô bé' Điểm tốt là sẽ dần hết bệnh.

Ngoài ra, nếu như cộng với ra khí hư màu vàng còn có một số biểu hiện khác như ngứa âm đạo, dịch âm đạo có mùi tanh,... Con gái cần mau chóng đến một số cơ sở y tế chuyên khoa để được chia sẻ biện pháp điều trị dịch âm đạo phù hợp nhất, chi tiết:

### **điều trị bằng biện pháp Tây Y**

- Kháng sinh: thầy thuốc sẽ kê một số loại thuốc phù hợp cho phụ nữ tùy thuộc vào trạng thái bệnh và loại bệnh của mỗi người. Nói chung, có hai dạng thuốc chủ yếu là thuốc uống và đặt thuốc trong "cô bé". Uống thuốc thường xuyên và đúng liều lượng theo lời khuyên bảo của thầy thuốc sẽ giúp đẩy lùi và hoàn tất một số biểu hiện của bệnh lý phụ khoa, trong số đó có ra khí hư màu vàng.
- Một số kỹ thuật trị bệnh: Với một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa đã trở nặng, ra khí hư màu vàng kèm một số biến chứng khác thường khác, phụ nữ cần áp dụng một số phương pháp ngoại khoa phù hợp như điều trị bằng phương pháp Ozone, kỹ thuật Oxy xanh, đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung, điều trị lậu cầu bằng kỹ thuật phục hồi gene DHA, trị viêm vùng chậu bằng HGP-1000,...

### **điều trị bằng biện pháp y học cổ truyền**

Một số bài thuốc gia truyền y học cổ truyền được review cao bởi nó mang lại một số biện pháp điều trị bệnh an toàn, lành tính, hữu hiệu cao và ít tác dụng phụ. Thuốc y học cổ truyền không những điều trị biểu hiện bệnh mà lại can thiệp và loại bỏ nguồn gốc gây ra bệnh, phục hồi chính khí của cơ thể, điều hòa âm dương, từ đó giúp nâng cao sức khỏe cơ thể nói chung và trị dứt bệnh trình bày riêng.

Nhất là, vì ít gây ra tác dụng phụ, biện pháp điều trị bệnh y học cổ truyền phù hợp cho nhiều đối tượng khác nhau, bao gồm cả phụ nữ có thai, sau sinh đẻ và đang nuôi con bằng sữa mẹ. Để tối ưu hữu hiệu điều trị bệnh, người mang bệnh cần kiên trì uống thuốc khoảng thời gian và điều trị bởi một số công ty điều trị bệnh uy tín, chuyên nghiệp.

### **Cách điều trị ra khí hư màu vàng ngay tại nhà**

Với trạng thái bệnh nhẹ, một số con gái có thể điều trị ra khí hư màu vàng ngay tại nhà bằng một vài biện pháp y học cổ truyền lành tính. Sau đây là một vài biện pháp điều trị ra khí hư màu vàng ngay

tại nhà bạn có thể tham khảo:

- Sử dụng lá ngải tía: nấu chín một nắm lá ngải tía khô với nước rồi xông hơi từ 15-20 phút cho hết hơi nóng. Ngay sau, sử dụng nước đó rửa lại vùng háng của chính mình. Thực hiện tầm 2-3 lần/ tuần.
- Sử dụng phù lâu: làm sạch phù lâu tươi rồi nấu chín với nước sôi để nguội ở mức lửa nhỏ. Thêm vào 2 thìa muối, khuấy hỗn hợp đều tay. Khi nước đã nguội bớt thì mang đi xông hơi và vệ sinh cô bé.
- Sử dụng chè xanh: nấu chín một nắm chè xanh tươi và muối biển trong 2 lít nước, sau 10 phút thì đem xông hơi 10-15 phút. Sau khi hết hơi nóng, lấy nước chè xanh đi đại tiện "cô bé".

## **Cần làm gì khi ra khí hư màu vàng?**

Khi phát hiện "cô bé" ra nhiều ra khí hư màu vàng trong vài ngày đầu thì bạn cần tự giác tìm biện pháp chăm sóc vùng háng an toàn. Bạn hoàn toàn có thể khắc phục được vấn đề này nếu như bệnh được phát hiện và điều trị kịp thời. Điều bạn cần làm khi thấy nhìn thấy ra khí hư màu vàng khác thường là:

### **Thay băng vệ sinh liên tiếp trong những ngày kinh nguyệt**

Ra khí hư màu vàng thường là biểu hiện "cô bé" đã bị viêm nhiễm. Một vài ngày trong những ngày kinh nguyệt chủ yếu là khoảng thời gian âm hộ vô cùng ẩm cảm và yếu đuối. Nếu như không được vệ sinh đúng như chỉ dẫn sẽ dễ thực hiện vi khuẩn gây ra bệnh có thời cơ thâm nhập.

Vì thế, bạn nên liên tiếp thay băng vệ sinh sạch sẽ vào một vài ngày đèn đỏ, nhất là là 2 - 3 ngày đầu khi lượng máu kinh ra nhiều nhất. Một số thầy thuốc khuyến khích nên sử dụng một miếng băng vệ sinh tối đa 6 giờ và thay băng ít ra 4 lần/ngày để âm hộ luôn sạch sẽ, khô thoáng, giảm thiểu vi khuẩn hoặc nấm bệnh thâm nhập.

### **Chú ý giữ vệ sinh sạch sẽ vùng háng**

Không những vào những ngày kinh nguyệt mà bạn cần thiết phải liên tiếp vệ sinh vùng kín sạch sẽ và đúng như chỉ dẫn hàng ngày. Thói quen này sẽ giúp ngăn chặn vi khuẩn cùng với một số nguồn lây phát triển. Nhất là, nếu như "cô bé" tiết nhiều ra khí hư màu vàng thì việc vệ sinh sạch sẽ vùng háng có thể hạn chế trạng thái này, giúp âm hộ luôn sạch sẽ, khô thoáng và dễ chịu.

Biện pháp vệ sinh vùng kín an toàn nhất là sử dụng nguồn nước sạch, sử dụng dung dịch vệ sinh khoảng 2 - 3 lần/ngày để giúp đỡ làm sạch Điểm tốt. Ngay sau, hãy sử dụng khăn bông sạch và mềm mịn để làm khô âm hộ. Chú ý, hoàn toàn không dùng được tay thật rửa sâu vào "cô bé" hoặc sử dụng một số chất tẩy rửa mạnh khác ngoài dung dịch vệ sinh phụ nữ.

### **Giao hợp an toàn**

Giao hợp an toàn là biện pháp tốt hơn hết để ngăn ngừa trạng thái ra khí hư màu vàng, cùng với hạn chế một số bệnh hậu quả lây qua đường giao hợp như: lậu cầu, bệnh giang mai, bệnh bị nhiễm nấm Chlamydia, bệnh viêm nhiễm roi Trichomonas hoặc một số căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa khác. Ngoài ra, giao hợp an toàn còn giúp giảm tỷ lệ có thai không mong muốn, ngoài ra, hạn chế được trạng thái đình chỉ thai kỳ không an toàn.

Hiện nay, biện pháp tốt hơn hết giúp hạn chế lây nhiễm một số bệnh qua đường giao hợp là sử dụng bao cao su những khi quan hệ. Bạn cũng nên ý thức chỉ nên quan hệ với một người, giảm thiểu việc quan hệ với nhiều người trong cùng khoảng thời gian. Ngoài ra, nếu như bạn gặp phải một vài bệnh

lý lây nhiễm nêu trên thì hãy cương trực trao đổi với đối phương để có biện pháp bảo vệ cho cả hai người nhé!

## **Tránh mặc quần lót không thấm mồ hôi**

Sử dụng quần chip không thấm mồ hôi chủ yếu là nguyên nhân nhiều con gái gặp phải nhất khiến cho vùng háng bị bứt rứt, ẩm ướt, tạo hơi ẩm để vi khuẩn có thời cơ thâm nhập vào "cô bé". Quần chip không thấm mồ hôi không những dễ thực hiện viêm nhiễm âm đạo mà lại gây ra một số căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa khác như nhiễm khuẩn đường tiết niệu, bị nhiễm nấm bệnh.

Giúp khắc phục trạng thái ra khí hư màu vàng khác thường lâu ngày bạn cần thiết phải chú ý mặc quần chip vừa đúng kích thước, quần có vật liệu đàn hồi và thấm hút tốt. Ngoài ra, bạn cũng nên hạn chế mặc một vài kiểu quần nhất là như ren hoặc lưới vì có thể cọ xát làm trầy xước âm hộ. Từ đó, vi khuẩn gây ra hại sẽ dễ thâm nhập và thâm nhập vào vùng háng hơn.

## **Chọn phòng khám sản phụ khoa**

Nếu như ra khí hư màu vàng ra nhiều trong thời gian dài mà vẫn không có biểu hiện giảm sút, thì bạn nên mau chóng đến một số phòng khám sản phụ khoa để được làm xét nghiệm y khoa phỏng đoán. Ngoài ra, nếu như nhìn thấy dịch âm đạo có màu khác thường cộng với một số biểu hiện khác như: đau bụng dưới, đau vùng thắt lưng, cơn đau khi quan hệ, dịch âm đạo nhiều và có mùi tanh nồng thì bạn cũng cần đến gặp trực tiếp thầy thuốc phụ khoa để thăm khám và định vị trạng thái bệnh lý.

## **Một vài chú ý khi điều trị ra khí hư màu vàng**

Các bạn cần biết chính xác nguyên nhân gây ra hiện tượng ra khí hư màu vàng là như thế nào để có biện pháp điều trị tốt hơn hết. Bạn nên tránh tùy tiện mua và sử dụng một số loại thuốc điều trị khi chưa biết rõ nguyên nhân của bệnh. Nên đến gặp bác sĩ phụ khoa và hạn chế giao hợp khi nhìn thấy ra khí hư màu vàng, bởi vì có thể là biểu hiện của một vài bệnh lý phụ khoa hậu quả.

Phòng khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Địa chỉ phòng khám nam

khoa <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phathaihaiha.org>

<https://phongkhamthaiha.org>