

社團法人臺北市接觸點社區關懷協會

麥田計畫、迎曦計畫菜單

2016 年 9 月份菜單

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
單週	午餐	彩椒雞丁 玉米炒蛋 炒青菜 蓮藕湯	番茄肉醬義大利麵 玉米濃湯	香菇肉燥 滷蛋 炒青菜 玉米湯	香煎豬排 洋蔥炒玉米筍 炒青菜 蘿蔔湯	咖哩肉絲炒飯 香菇雞湯
	點心	小麵包、美祿	紅豆紫米粥	餅乾、養樂多	餛飩湯	蘿蔔糕、豆漿
	晚餐	洋蔥炒豬柳 家常豆腐 炒青菜 薑絲海帶湯	珍珠丸子 塔香茄子 炒青菜 味噌湯	/	滑蛋蝦仁 炒雜菇 炒青菜 絲瓜湯	豆干肉絲 紅燒馬鈴薯 炒青菜 番茄蛋花湯
雙週	午餐	榨菜炒肉絲 魔鬼蛋 炒青菜 紫菜蛋花湯	水餃 味噌魚湯	瓜仔蒸肉 咖哩馬鈴薯 炒青菜 青菜豆腐湯	糖醋里肌 小黃瓜炒茼蒿 炒青菜 大黃瓜湯	酥炸花枝丸 螞蟻上樹 炒青菜 金針排骨湯
	點心	小麵包、冬瓜茶	小魚莧菜粥	玉米穀片、牛奶	地瓜麥片粥	果醬三明治、冬瓜茶
	晚餐	粉蒸排骨 魚板蒸蛋 炒青菜 冬瓜湯	滷小雞腿 金沙南瓜 炒青菜 大白菜湯	/	木耳滑雞柳 蔥炒蛋 炒青菜 蛤蜊冬瓜湯	水餃 海帶芽蛋花湯

食材使用說明：

炒油油品：西班牙皇家派翠西亞 100%頂級冷壓初榨單品橄欖油 750ml 瓶裝

炸油：豬板油（自榨）

醬油：屏東科技大學薄鹽醬油（非基因改良黃豆）

豬肉供應商：信功肉品 -->自 2016/6 月分導入

雞肉：本月採用卜蜂公司

註：

- 1.本會嚴格依照所公告之食材供應商購買食材，請各位家長放心，前述食材供應商若因故變更時將隨時公告於本會官方網站。
- 2.菜單所羅列之菜色若因菜價波動或食品衛生因素影響，本會得在健康安全原則上自行變更調整之。