

社團法人臺北市接觸點社區關懷協會

麥田計畫、迎曦計畫菜單

2016 年 8 月份菜單

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
單週	午餐	滷紅燒肉 蟹肉蒸蛋 炒青菜 海帶結湯	鮭魚蛋炒飯 丸子湯	青椒牛肉 絲瓜燴金針菇 炒青菜 玉米湯	洋蔥炒豬柳 芹香白乾絲 炒青菜 蘿蔔湯	香滷豬排 三杯杏鮑菇 炒青菜 鮮菇湯
	點心	小麵包、米漿	仙草蜜	餅乾、果汁	肉羹麵線	海苔壽司、海帶芽味噌湯
	晚餐	梅干扣肉 小魚烘蛋 炒青菜 薑絲海帶湯	/	/	蘆筍炒蝦仁 清炒小黃瓜 炒青菜 絲瓜湯	金瓜米粉 香菇肉羹湯
雙週	午餐	筍乾炒肉絲 蒜香茄子 炒青菜 紫菜蛋花湯	毛豆炒雞丁 紅燒百頁 炒青菜 味噌魚湯	乾煎小魚 咖哩馬鈴薯 炒青菜 山藥湯	橙汁排骨 秋葵炒鹹蛋 炒青菜 大黃瓜湯	海鮮炒烏龍 玉米濃湯
	點心	小麵包、冬瓜茶	綜合甜不辣	餅乾、優酪乳	銀耳蓮子湯	炸雞塊、檸檬紅茶
	晚餐	大黃瓜鑲肉 玉米蒸蛋 炒青菜 冬瓜湯	/	/	醬爆雞丁 魔鬼蛋 炒青菜 蛤蜊冬瓜湯	豆酥鱈魚 開陽白菜 炒青菜 味噌湯

食材使用說明：

炒油油品：西班牙皇家派翠西亞 100%頂級冷壓初榨單品橄欖油 750ml 瓶裝

炸油：豬板油（自榨）

醬油：屏東科技大學薄鹽醬油（非基因改良黃豆）

豬肉供應商：信功肉品 -->自 2016/6 月分導入

雞肉：本月採用卜蜂公司

註：

- 1.本會嚴格依照所公告之食材供應商購買食材，請各位家長放心，前述食材供應商若因故變更時將隨時公告於本會官方網站。
- 2.菜單所羅列之菜色若因菜價波動或食品衛生因素影響，本會得在健康安全原則上自行變更調整之。