

社團法人臺北市接觸點社區關懷協會

麥田計畫、迎曦計畫菜單

2016 年 7 月份菜單

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
單週	午餐	筍白筍炒肉絲 醬燒鮮菇 炒青菜 紫菜蛋花湯	水餃 香菇雞湯	乾煎豬排 小魚蒸蛋 炒青菜 玉米湯	蒸瓜子肉 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 蘿蔔湯	番茄肉醬義大利麵 玉米濃湯
	點心	小麵包、桂圓紅棗茶	葡萄乾麥片粥	餅乾、養樂多	肉燥意麵	銀絲卷、蛋花湯
	晚餐	滷小雞腿 小魚烘蛋 炒青菜 薑絲海帶湯	京醬肉絲 燴炒三菇 炒青菜 豆芽肉絲湯	/	三杯雞 塔香茄子 炒青菜 絲瓜湯	糖醋排骨 三杯杏鮑菇 炒青菜 味噌湯
雙週	午餐	蒜泥白肉 魚板蒸蛋 炒青菜 魚丸湯	木耳燉雞腿 番茄炒蛋 炒青菜 南瓜濃湯	蔥爆牛肉 洋蔥炒玉米筍 炒青菜 羅宋湯	紅燒獅子頭 黃瓜炒茼蒿 炒青菜 大黃瓜湯	鮪魚炒飯 山藥排骨湯
	點心	小麵包、麥茶	皮蛋瘦肉粥	餅乾、鮮奶	綠豆地瓜湯	茶葉蛋、米漿
	晚餐	鳳梨雞丁 洋蔥炒蛋 炒青菜 冬瓜湯	滷油豆腐肉燥 香拌綠花椰 炒青菜 蓮藕湯	/	大黃瓜炒貢丸 三色蛋 炒青菜 蛤蠣湯	黑椒豬柳 芙蓉豆腐 炒青菜 紅白蘿蔔湯

食材使用說明：

炒油油品：西班牙皇家派翠西亞 100%頂級冷壓初榨單品橄欖油 750ml 瓶裝

炸油：豬板油（自榨）

醬油：屏東科技大學薄鹽醬油（非基因改良黃豆）

豬肉供應商：信功肉品 -->自 2016/6 月分導入

雞肉：本月採用卜蜂公司

註：

- 1.本會嚴格依照所公告之食材供應商購買食材，請各位家長放心，前述食材供應商若因故變更時將隨時公告於本會官方網站。
- 2.菜單所羅列之菜色若因菜價波動或食品衛生因素影響，本會得在健康安全原則上自行變更調整之。