

社團法人臺北市接觸點社區關懷協會

麥田計畫、迎曦計畫菜單

2016 年 6 月份菜單

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
單週	午餐	鮮菇鑲肉 海帶結 時節青菜 什錦鮮菇湯	香煎鮭魚 紅蘿蔔炒蛋 時節青菜 紫菜蛋花湯	糖醋雞柳 金針菇扒絲瓜 時節青菜 大黃瓜肉羹湯	橙汁排骨 塔香烘蛋 時節青菜 蘿蔔貢丸湯	香菇肉燥飯 滷蛋 時節青菜 味噌海帶芽湯
	點心	小麵包、冬瓜茶	蘿蔔糕湯	養樂多、餅乾	雞絲麵線	鮮肉湯包、蘑菇濃湯
	晚餐	馬鈴薯燉肉 雙色花椰 時節青菜 蔬菜豆腐湯	小黃瓜炒雞丁 小魚蒸蛋 時節青菜 冬瓜湯	/	梅干扣肉 洋蔥炒蛋 時節青菜 番茄豆腐湯	什錦烏龍炒麵 魚丸湯
雙週	午餐	青椒炒牛肉 魚板蒸蛋 時節青菜 玉米湯	豆干肉絲 魔鬼蛋 時節青菜 蘆絲蛤蜊湯	粉蒸排骨 螞蟻上樹 時節青菜 竹筍湯	滑蛋蝦仁 麻婆豆腐 時節青菜 黃豆芽湯	油雞拌飯 滷豆干 時節青菜 胡瓜湯
	點心	小麵包、熱巧克力	玉米濃湯	豆漿、餅乾	紫米紅豆粥	豆皮壽司、味噌湯
	晚餐	蒜泥白肉 肉末茄子煲 時節青菜 鮮採菇菇湯	蘆筍炒肉絲 雙色蒸蛋 時節青菜 貢丸湯	/	蛋黃蒸肉 黃瓜鮮燴 時節青菜 蓮藕湯	咖哩雞肉飯 蔬菜什錦湯

食材使用說明：

炒油油品：西班牙皇家派翠西亞 100%頂級冷壓初榨單品橄欖油 750ml 瓶裝

炸油：豬板油（自榨）-->自 2016/6 導入信功肉品之豬板油

醬油：屏東科技大學薄鹽醬油（非基因改良黃豆）

豬肉供應商：信功肉品 -->自 2016/6 月分導入

雞肉：本月採用卜蜂公司

註：

- 1.本會嚴格依照所公告之食材供應商購買食材，請各位家長放心，前述食材供應商若因故變更時將隨時公告於本會官方網站。
- 2.菜單所羅列之菜色若因菜價波動或食品衛生因素影響，本會得在健康安全原則上自行變更調整之。