

# 2017 寒假快樂學習營課程安排

迎曦學園

## 單車營日程表

Ver 1.0

	1/20 (五)	1/23 (一)	1/24 (二)	1/25 (三)	
07:35~08:00		行前準備	暖身運動	整理帳棚	
08:00~08:20	協會集合		行前教育		
08:20~08:40	單車行前教學		行前教育	單車之旅	暖身運動
08:40~09:00		行前教育			
09:00~10:30		單車之旅			
10:30~11:30	單車行前試騎	單車之旅	午餐	單車之旅	
11:30~12:00	午餐	午餐			
12:00~13:00	午餐	午餐	單車之旅	午餐	
13:00~14:00	單車行前試騎	單車之旅		單車之旅	單車之旅
14:00~15:00				單車之旅	單車之旅
15:00~16:30			返回協會	晚餐	烤肉 BBQ
16:30~18:00	集體放學	盥洗時間	晚會		
18:00~18:30		晚會			
18:30~19:30		星光夜語	晚會		
19:30~20:00		睡覺 zzzz	星光夜語		
20:00~21:30			睡覺 zzzz		
21:30~22:00					
22:00~23:00					
23:00~24:00					

備註：

※ 日程表為主要行程時間區間，詳細內容仍以當天實際狀況為準。

※ 請自行準備保暖衣物以、換洗衣物兩套、睡袋、簡易棉被、盥洗毛巾、牙刷、水瓶。

※ 若有日常服用藥物者請務必以書面告知學園老師，並自備藥物。

※ 特殊疾病或食物過敏者請以書面告知學園老師。

※ 有任何新增資訊將在本會迎曦學園官網公告。

網址如下：

[www.nfca.org.tw/swcl](http://www.nfca.org.tw/swcl)

